

MY HIGHLAND GIRL

Choregraphe: Gary Steele - 29 Novembre 2024

Comptes : 32 - Murs 1: 4

Niveau : Débutant

Musique: Highland Girl - Nathan Evans

Intro :

1 Restart

Section 1 - Forward Walk, Walk, Forward Mambo, Back Walk, Walk, Back Mambo

1-2 Marche en avant PD-PG

3&4 **MAMBO** : Pas PD devant, revenir en appui sur PG, ramener PD à côté du PG

5-6 Marche en arrière PG-PD

7&8 **MAMBO BACK** : Pas PG en arrière, revenir en appui sur PD, ramener PG à côté du PD

Section 2 - Sugarfoot x2, Jazzbox ¼ Right

1&2 **SUGARFOOT** : Pointe PD (*genou tourner vers G*), Talon PD à côté du PG, pas PD légèrement devant

3&4 **SUGARFOOT** : Pointe PG (*genou tourner vers D*), Talon PG à côté du PD, pas PG légèrement devant

5-6 **JAZZ BOX** | Croiser PD devant PG, reculer PG

7-8 **¼ TURN** | Pivoter ¼ **tour à D** en posant PD à D, pas PG à côté du PD **(3h)**

***RESTART** ici sur le 6eme mur

Section 3 - Heel Switch, Heel Hook Heel Close x2

1& **HEEL** | Talon PD devant, ramener PD à côté du PG

2& **SWITCH** | Talon PG devant, ramener PG à côté du PD

3& **HEEL/HOOK** : Talon PD devant, lever Talon PD devant Tibia G

4& **HEEL/CLOSE** : Talon PD devant, poser PD à côté du PG

5& **HEEL** | Talon PG devant, ramener PG à côté du PD

6& **SWITCH** | Talon PD devant, ramener PD à côté du PG

7& **HEEL/HOOK** : Talon PG devant, lever Talon PG devant Tibia D

8& **HEEL/CLOSE** : Talon PG devant, poser PG à côté du PD

Section 4 - Mambo Forward, Mambo Back, V-Step w/Claps

1&2 **MAMBO** ; Pas PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à côté du PG

3&4 **MAMBO BACK** : Pas PG en arrière, revenir en appui sur PD, poser PG à côté du PD

5& **V STEP** | Pas PD en diagonale avant D, frapper des mains en diagonale vers D

6& **CLAP** | Pas PG en diagonale avant G, frapper des mains en diagonale vers G

7& | Ramener PD au centre, frapper des mains vers D

8& | Ramener PG au centre, frapper des mains vers G

***RESTART** Mur 6 – dansez 16 comptes puis recommencez la danse depuis le début !