

EZ TO REMEMBER

Adaptée Danse Assise

Choregraphe : Rosie Multari - Août 2024

Comptes : 32 - Murs: 4

Niveau : Absolu Débutant

Music: September - Earth, Wind & Fire :

Intro : 40 temps, début du chant*(Do You) Remember

à commencer par le chant

ou: Tiburon - Proyecto Uno

ou: Cartagena – Esteman

ou: El Merengue - Marshmello & Manuel Turizo

Ni Tag, Ni Restart

[1-8] MERENGUE TO THE RIGHT, END WITH TOUCH

1-4 **MERENGUE** : Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D, pas PG à côté du PD

5-8 **MERENGUE** : Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D, pointer PG à côté du PD

[9-16] LEFT ROCKING CHAIR 2X

1-2 **ROCKING** [Pas PG devant, revenir en appui sur PD en place

3-4 **CHAIR** [Pas PG en arrière, revenir en appui sur PD en place

5-6 **ROCKING** [Pas PG devant, revenir en appui sur PD en place

7-8 **CHAIR** [Pas PG en arrière, revenir en appui sur PD en place

[17-24] MERENGUE TO THE LEFT, END WITH TOUCH

1-4 **MERENGUE** : Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG à G, pas PD à côté du PG

5-8 **MERENGUE** : Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG à G, pointer PD à côté du PG

[25-32] RIGHT ROCKING CHAIR 2X with ¼ TURN LEFT

1-2 **ROCKING** [Pas PD devant, revenir en appui sur PG en place

3-4 **CHAIR** [Pas PD en arrière, revenir en appui sur PG en place

5-6 **ROCKING** [Pas PD devant, revenir en appui sur PG en place

7-8 **CHAIR** [Pas PD en arrière, revenir en appui sur PG en place

Note du chorégraphe : La danse peut être exécutée très simplement ou vous pouvez suggérer un style sur les pas du Merengue comme bouger vos épaules

sur la 1^{er} section, abaisser l'épaule D en marchant sur le PD, revenir au centre en marchant sur le PG.

Sur le 3^e Section : abaissez l'épaule G en marchant sur le G, revenez au centre en marchant sur le PD

Sur les Rocking Chair, vous pouvez pousser votre hanche sur le côté du pied d'appui : PD hanche D et PG, hanche G