

A BEAUTIFUL SUNDAY

Adaptée danse Assise

Par Salvador P

Comptes: 32

Musique: Beautiful Sunday by Bonne / Mcqueen

Intro : 16 comptes (sur les parolesà)

No Tag- No Restart

S1. Side Chasse D, Rock Step back, Side Chasse G, Rock Step Back

1&2 **Chasse** : Pas chasse sur la D

3-4 **Rock Back** : Basculer PG derrière PD, revenir appui sur PD

5&6 **Chasse** : Pas chasse sur la G

7-8 **Rock Back** : Basculer PD derrière PG, revenir en appui sur PG

S2. Rock Step D, Triple step -Triple step, Rock Back G

1-2 **Rock Step** : Basculer PD devant, revenir en appui sur PG

3&4 **Triple** : Trois petit pas sur place PD-PG-PD

5&6 **Triple** : Trois petit pas sur place PG-PD-PG

7-8 **Rock Back** : Basculer PD derrière PG, revenir en appui sur PG

S3. Kick et Coaster step x 2

1-2 **Kicks** : Coup de PD en diag G↖ et en diag D↗

3&4 **Coaster Step** : Pas PD recule, PG à côté du PD, poser PD à D

*Option Triple sur place

5-6 **Kicks** : Coup de PG en diag D↗ et en diag G↖

7&8 **Coaster Step** : Pas PG recule, PD à côté du PG, poser PG à G

S4. V STEP X2

1 Pas PD en diag avant D↗ en levant bras D en diag avant D↗

2 Pas PG en diag avant G↖ en levant bras G en diag avant G↖

3 Ramener PD au centre↙ en baissant bras D

4 Ramener PG au centre↘ en baissant bras G

5 Pas PD en diag avant D↗ en levant bras D en diag avant D↗

6 Pas PG en diag avant G↖ en levant bras G en diag avant G↖

7 Ramener PD au centre↙ en baissant bras D

8 Ramener PG au centre↘ en baissant bras G

** Option Boîte Jazz X2

1-2 **Jazz** | Croiser PD devant PG, reculer PG

3-4 **Box** | Pas PD à D, pas PG sur place